



WHITE
DENTAL
BEAUTY



The *secret*
to a beautiful smile

PASIENTINSTRUKS

1.



Fjern forseglingen på sprøyten og fyll blekeskinnen med en tynn strek i bunn av skinnen og halve leppesiden. Vanligvis brukes det 1/3–1/2 av innholdet i en sprøyte. Det kan variere avhengig av blekeskinnens størrelse og på hvor mange tenner som skal blekes.

2.



Puss tennene nøye. Trykk skinnen på plass over tennene. Bit sammen og jevn til med tunge og leppe. Følg alltid tannlegens anbefalinger/instruks*.

3.



Er det overskudd av gel på tannkjøttet fjernes dette enkelt med en Q-tip (ikke bruk tannbørste, da gelen lett kan børstes ut av blekeskinnen). Skyll munnen nøye 4–5 ganger med vann og spytt ut.

4.



Så lenge skinnen sitter på plass, unngå å presse med tungen eller fingrene. Unngå også harde sammenbitninger. Ved ising, avbryt behandlingen og kontakt din tannlege.

5.



Etter bleking: Ta ut skinnen, børst bort restene av materialet med tannbørste og lunkent vann. NB! Ikke bruk varmt vann. Da kan skinnen deformeres.

INSTRUKS FRA DIN TANNLEGE

* din tannlege kan gi deg instruks annerledes enn i denne guiden.
Følg alltid instruks fra din tannlege.