



Ta vare på ditt hvite smil



Hvordan fungerer en whitening tannkrem?

Whitening tannkrem eller tannbleketannkrem blandes ofte sammen med tannblekebehandling, men dette er to forskjellige ting. En tannkrem kan aldri bleke tenner. Derimot kan disse tannkremene løse opp fargepigment som ligger utenpå tannen, sliper bort misfarger og gjøre tennene renere, glattere og således naturlig lysere. Man kjenner seg friskere med en whitening tannkrem og det gir en deilig følelse i munnen.

Hemmeligheten bak whitening tannkremer er at de inneholder ulike typer partikler som gnis over tannens flate slik at belegg og misfarger mer eller mindre forsvinner. I tillegg inneholder tannkremene emner som løser opp fargepigment og gjør tannen glatt, som igjen fører til at pigment og plakk ikke fester seg like lett. En blank og glatt tann føles alltid behagelig, og derfor tilsetter fabrikantene et slags spenningsnedsettende slipemiddel i sine tannkremer i varierende mengder. Poloxamer er det materialet som vanligvis tilsettes i tannkremer per idag.

Se opp for tannkrem med mye slipemiddel!

Uansett hvilken tannkrem du velger bør du kontrollere at den ikke inneholder for mye slipemiddel, ettersom det på lang sikt kan skade og slite ut emaljen, spesielt om du bruker elektrisk tannbørste. Det beste er å rengjøre tennene

på en så skånsom måte som mulig, og ikke bruke mer “vold” enn nødvendig. Slipemiddel måles i RDA og bør angis på forpakningen. Hvis ikke, kontakt din tannlege som sikkert kan hjelpe deg med opplysninger om akkurat din tannkrem. Du kan også kontakte tannkremfabrikanten for informasjon om du er urolig. Lavtslipende tannkremer skal ha en RDA-verdi/slipeeffekt under 80. Opalescence ligger på 70.

Sjekk pH-verdien

En tannkrem bør ha en så nøytral pH-verdi som mulig. Det skal med andre ord ligge så nært pH 7 som mulig og helst ikke under. Opalescence tannkrem har nøyaktig pH 7.

Fluor reparerer

Som du vet er fluor veldig viktig i tannkrem. Og kanskje husker du fluor-skyllingen fra skolen. Ingen slapp unna de små porsjonsmuggene og den obligatoriske skyllingen var viktig. Man sier at fluor styrker tennene, men hva som egentlig skjer er at fluoren hjelper til med å tilføre kalk som fins i saliva (spyttet) til tannen. Man snakker om en gjenoppbygging eller remineralisering av tannen. Slik kan et påbegynt hull i en tann behandles med tilskudd av fluor.

De fleste tannkremer inneholder natriumfluorid i ulike mengder. For best resultat, bruk små mengder tannkrem, puss ordentlig på samtlige flater, men skyll ikke med vann etterpå. På denne måten øker du lagringen av fluor i tannen, og den glatte flaten fra din whitening tannkrem sitter lenger. En av Opalescence store fordeler er at den øker tilførselen av fluor. Pga den patenterte sammensetningen tar emaljen opp dobbelt så mye fluor fra Opalescence tannkremen sammenlignet med tilsvarende kvalitetstannkremer. Ikke fordi den inneholder mer fluor (faktisk en liten anelse mindre) men fordi den er smart nok til å kjenne når tannen trenger fluor tilskudd.

Opalescence Original Whitening tannkrem

Når du bruker Opalescence tannkrem forsvinner fargepigmenter, bakterier og plakk og det blir ingen riper der nye bakterier og misfarginger får festet seg. Tennene blir ikke bare hvitere men det høye fluoropptaket gjør også at tennene blir sterkere og mer motstandsdyktig mot karies. Opalescence tannkrem har en oppfriskende smak av mint og er den tannkremen som oftest anbefales for å bibeholde resultatet etter en blekebehandling.

Opalescence PF Whitening tannkrem for følsomme tenner

Opalescence PF tannkremen har samme egenskaper som originalen. I tillegg inneholder den kaliumnitrat og fluor for å behandle følsomme tenner og tenner som iser. Kaliumnitrat forhindrer nerveimpulsen fra det berørte området i å nå hjernen og derfor er tannkremen mye mer effektiv mot hyperfølsomhet. Tannkremen smaker friskt med en mild smak av vanilje-mint og passer ypperlig til følsomme "munner" i og med at den ikke inneholder natriumlaurylsulfat.

Kast gammel tannkrem

Ikke glem å kontrollere utløpsdato når du kjøper tannkrem. Holdbarheten varierer fra 1 år opp til 3 år, avhengig av fabrikant. For at samtlige ingredienser i en tannkrem skal være aktive er det viktig at den ikke er for gammel.

Etterbehandling etter tannbleking

Når du har bleket dine tenner vil du selvfølgelig bevare resultatet så lenge som mulig. Mange tannklinikker anbefaler derfor å fortsette med Opalescence whitening tannkrem for å forhindre at fargepigment igjen fester seg på tannflaten, går inn i tannen og skaper nye misfarginger. På denne måten opprettholder du din tannblekebehandling lengst og best.



For deg som ikke kan kjøpe tannkremen der du bor, kan du kjøpe denne på www.opalescence.no

For mer informasjon, kontakt din tannlege/tannpleier. Les mer på www.opalescence.no Norsk Orthoform Depot AS er importør av Opalescence i Norge. Generalagent er Åhrén Dental Consult.